



# KOULUTUS- KALENTERI 2021

**KOULUTUKSET OVAT MAKSUTTOMIA PAM:N JA SEL:N JÄSENILLE.  
OSA KOULUTUKSISTA ON MAKSUTTOMIA VASEMMISTON JÄSENILLE.**

# VIESTINTÄ JA ESIINTYMINEN

## YHDISTYKSEN VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI

Viestintä ja tiedottaminen ovat tärkeä osa järjestötoimintaa. Yhdistys tarvitsee viestintää, tiedottamista, vuorovaikutusta, markkinointia ja osallistumista tunnettavuuden rakentamiseen. Hyvän viestinnän ja tiedottamisen päämäärä on tukea yhdistyksen tavoitteiden toteutumista, esimerkiksi jäsenhankintaa tai jäsenten edunvalvontaa.

Tässä koulutuksessa tarkastellaan viestinnän roolia ja merkitystä yhdistystoiminnassa sekä tutustutaan ulkoiseen ja sisäiseen tiedottamiseen, erilaisiin viestinnän keinoihin ja kanaviin. Lisäksi pohdimme suunnitelmallisen viestinnän toteutusta ja omien kohderyhmien tunnistamista.

Tämä verkkokoulutus koostuu 6 viikon opintojaksosta, joiden aikana on hyvä varata viikoittain noin kolme tuntia aikaa opiskeluun.

**Hinta:** 180 € (maksuton Vasemmiston jäsenille)

- **Verkkokoulutuksen webinaarit 14.1., 28.1., 9.2. ja 18.2. klo 17–18.30, muuten opiskelu tapahtuu KSL:n Peda.net-ympäristössä**

## VISUAALISUUTTA VIESTINTÄÄN CANVALLA (ALKEET)

Haluatko oppia käyttämään ilmaista Canva-työkalua, jolla voit tehdä näyttäviä somepäivityksiä, esitteitä ja mainoksia? Verkkokoulutuksessa tutustutaan maksuttomaan Canvaan, jolla voi tehdä kuvia ja grafiikoita sosiaaliseen mediaan sekä monenlaisia painotuotteita. Käymme läpi, miksi visuaalinen viestintä on tärkeää ja missä kaikkialla Canvaa voi käyttää.

**Hinta:** 100 € (maksuton Vasemmiston jäsenille)

**Toteutus:** Kaksi verkkokoulutusiltaa sisältäen välitehtävän

- **To 11.2. ja 18.2. kello 17–20**
- **To 9.9. ja 16.9. kello 17–20**

## TEHOA CANVAN KÄYTTÖÖN (JATKO)

Haluatko sujuvoittaa Canvan käyttöä järjestösi visuaalisten materiaalien tekemisessä? Koulutuksessa kertaamme maksuttoman Canvan käyttöä ja tutustumme Canvan hyödyllisiin ominaisuuksiin. Samalla pohdimme infografiikoita, sommittelua ja kuvajulkaisujen saavutettavuutta. Käytämme Canvaa sekä selaimessa että mobiilisovelluksena.

**Hinta:** 100 € (maksuton Vasemmiston jäsenille)

**Toteutus:** Kaksi verkkokoulutusiltaa sisältäen välitehtävän

- **To 18.3. ja 25.3. kello 17–20**
- **To 7.10. ja 19.10. kello 17–20**

## SOME HALTUUN

Haluaisitko saada enemmän irti somen käytöstäsi? Some haltuun esittelee yleisimmät somekanavat ja niiden erityispiirteet, jotta osaat valita sinulle parhaat kanavat. Koulutus antaa eväät hyvän somejulkaisun tekemiseen sekä perustaidot maksullisen mainonnan harjoittamiseen. Somessa jo pienelläkin summalla saa tehokkaasti näkyvyyttä julkaisuilleen. Koulutuksessa käsitellään myös somekohuihin ja somehäirintään varautumista. Koulutus on suunnattu somen peruskäyttäjille ja aloittelijoille, jotka haluavat varmuutta tekemiseensä.

**Hinta:** Lähikoulutus 130 €, verkkokoulutus 100 € (maksuton Vasemmiston jäsenille)

**Toteutus:** Sekä lähikoulutuksena että verkkokoulutuksena

- **18.5. ja 25.5. Helsinki**
- **9.9. ja 16.9. Verkkokoulutus**

## SOME TEHOKÄYTTÖÖN

Oletko jo tottunut somettaja, mutta haluaisit saada somesta vielä vähän enemmän irti? Koulutuksessa käymme läpi viestinnän kohdentamista omille yleisöille ja perehdymme maksetun mainonnan ja somekanavien analytiikan tarjoamiin keinoihin viestinnän tehostamiseksi. Kertaamme myös hyvän kuvallisen julkaisun perussäännöt. Koulutus sopii someviestinnän ja kampanjoiden tekijöille, joilla on jo perusosaaminen hallussa.

**Hinta:** Lähikoulutus 130 €, verkkokoulutus 100 € (maksuton Vasemmiston jäsenille)

**Toteutus:** Sekä lähikoulutuksena että verkkokoulutuksena

- **31.8. ja 7.9. Helsinki**
- **7.10. ja 14.10. verkkokoulutus sisältäen välitehtävän**

## VIESTI SELKEÄSTI

Tuottaako kirjoittaminen ja viestiminen vaikeuksia? Haluatko oppia sujuvampaa ja selkeämpää kielenkäyttöä? Miten terästät ydinviestiä ja löydät sopivan tyylin, joka sopii kohderyhmällesi? Tarvitsetko viestintäapua tulevissa kuntavaaleissa?

Koulutus auttaa löytämään oman tavan käyttää kieltä järjestön eri viestintätilanteissa, somesta toimintakertomuksiin. Selkeä ja raikas viestintä on osa järjestön kokonaiskuvaa. Koulutuksen jälkeen osaat korjata kapulakieltä luettavampaan muotoon ja opit rakentamaan viestisi kiinnostavasti, ilman rönsyjä ja järjestöslangia. Saatat huomata, että selkeämpi kieli on lopulta kirjoittajallekin helpompaa tuottaa.

Koulutus on tarkoitettu järjestöjen viestijöille ja sinulle, joka haluat selkeyttää viestiäsi. Koulutuksessa käsitellään osallistujien omia järjestötoimintaan tai työhön liittyviä ajankohtaisia tekstejä. Koulutukseen sisältyy ennako- ja välitehtävä.

**Hinta:** 130 €

■ **28.9. ja 5.10. kello 17-20, Helsinki**

## ONNISTU PUHJANA

Moneen työhön ja luottamustehtävään kuuluu esilläolo ja puheenpitäminen. Pitäisikö sinun valmistella puhe järjestösi kokoukseen, paneeliin, jäsenten tai äänestäjien kohtaamiseen, mutta et tiedä mistä aloittaa? Miten nostaa oma asia selkeästi esille puheessa? Jännittääkö esillä oleminen ja yleisölle puhuminen? Ei hätää, tässä iltawebinaarissa käymme läpi asioita, joita voit huomioida puhetta ja esiintymistilannetta suunnitellessa.

Koulutuksen tavoitteena on antaa perustietoa puheen suunnitteluun ja pitämiseen sekä lisätä ymmärrystä siitä, mitkä tekijät vaikuttavat puheen onnistumiseen.

Pääset jakamaan oivalluksia ja kysymyksiä vertaisryhmässä yhdessä pohtien: millainen on hyvä esiintyjä tai koukuttava puhe?

**Hinta:** 50 €

■ **11.2. verkkokoulutus**

## ESIINTYMISJÄNNITYS HALLINTAAN

Miten olla oma itsensä ja oppia hallitsemaan esiintymiseen liittyvää jännitystä? Mistä jännitys ja jännite syntyvät? Miten jännitys ja stressi esiintymistilanteessa vaikuttavat? Keskustellaan, hullutellaan ja herätellään esiintymiseen liittyviä turhia mörköjä. Johdatellaan omannäköisen läsnä- ja esilläolon äärelle.

Kurssin tarkoituksena on oivaltaa – miten itselle olisi luontevinta kohdata uusia ihmisiä, pitää pieni puhe tai osallistua erilaisiin keskustelutilaisuuksiin. Sinä hallitset jännitystäsi – jännitys ei hallitse sinua.

**Hinta:** 165 €

■ **13.3. Tampere**

## ESIINNY RENNOSTI

Valmista oma pieni esitys niin, että sinun ei tarvitse lukea asiaasi paperista. Ymmärrä mokaamista ja hyödynnä mokaamistilanteita luontevasti. Saat itsellesi välineet, joilla rakentuu juuri itsesi näköinen esiintymistilanne ja pystyt hyödyntämään vahvuuksiasi.

Osaat keskittyä esiintymistilanteissasi olennaiseen, huomioit kuulijat ja luot vuorovaikutusta yleisösi kanssa. Tämä koulutus sopii hyvin jatkoksi Esiintymisjännitys hallintaan -koulutukselle.

**Hinta:** 400 € majoituksella, 330 € ilman majoitusta

■ **2.–3.10. Tampere**

## HEITTÄYDY HETKEEN JA VAPAUDU ESIINTYMÄÄN

Järjestötyössä, luottamustehtävissä ja esimerkiksi vaalikentillä ollaan usein esillä ja kohdataan ihmisiä eri tilanteissa. Kohtaamisessa ja esiintymisessä toisten kuuntelu ja hetkeen tarttuminen ovat avaimia hyvään esilläoloon ja vuorovaikutukseen. Toiminnallisessa koulutuksessa opit olemaan esillä ja reagoimaan tähän hetkeen.

Haluaisitko oppia vahvistamaan läsnäoloasi, olla tässä ja nyt – kuunnella, osallistua, jakaa ja kokea yhdessä? Koulutuksessa tehdään helposti osallistuttavia läsnäolo- ja vuorovaikutusharjoituksia. Tehdään myös kehoa ja aisteja herättäviä leikittelevämpiä improvisaatioharjoituksia.

Ryhmässä ja pareittain tehtävät improvisointiharjoitukset muistuttavat meille, kuinka tärkeää toisen kuuntelu ja läsnäolo on. Koulutus sopii sinulle, jolla on jo esiintymiskokemusta tai jatkoksi muille KSL-opintokeskuksen esiintymiskoulutuksille

**Hinta:** 165 €

■ **13.11. Helsinki**

# JÄRJESTÖHALLINTO

## PUHEENJOHTAJAN JOHTAMISTAIDOT

Vapaaehtoisten johtamistaidoilla onnistut paremmin porukan innostamisessa ja sitouttamisessa. Tutustut ryhmien toimintaperiaatteisiin, tehtävien jakamiseen ja hyvän johtajan piirteisiin. Ryhmän toiminnan perusasioiden ymmärtäminen auttaa sinua jaksamaan paremmin omassa tehtävässäsi.

Pystyt toimimaan ryhmäsi johtajana ja saavuttamaan yhdessä asettamianne tavoitteita varmoin askelin. Ymmärrät hyvän ilmapiirin vaikutusta ja osaat puuttua ongelmatilanteisiin rakentavasti. Yhdistyslaki ja kokoustekniikka eivät kuulu tällä kertaa aiheisiimme.

**Hinta:** 400 € majoituksella, 330 € ilman majoitusta

■ **23.–24.1. Tampere**

## YHDISTYSLAIN PERUSTEET, VERKKOKOULUTUS

Suomi on yhdistysten luvattu maa. Teemme merkityksellistä ja arvokasta työtä yhdistyksissä toimimalla. Toimintaa ohjaavat yhdistyksen säännöt, jotka perustuvat yhdistyslakiin. Tässä verkkokoulutuksessa saat perustiedot yhdistyslain keskeisistä säädöksistä.

Koulutus kehittää tiedonhaun taitojasi ja auttaa sinua ymmärtämään, kuinka säädökset vaikuttavat yhdistyksesi toimintaan eri vaiheissa. Yhdistyslaki ei määrää mitä yhdistyksen pitää tehdä, mutta se määrää, miten yhdistyksen pitää toimia, jotta yhdistyksen jäsenten demokraattiset oikeudet toteutuvat. Tämä verkkokoulutus koostuu 5 viikon opintojaksosta, joiden aikana on hyvä varata viikoittain noin kolme tuntia aikaa opiskeluun.

**Hinta:** 180 € (maksuton Vasemmiston jäsenille)

■ **Webinaarit 17.3., 24.3, 7.4. ja 14.4. klo 17-18.30, muuten opiskelu tapahtuu KSL:n Peda.net-ympäristössä.**

## YHDISTYKSEN PÄÄTÖKSENTEKO

Kokoukset ovat tärkeä osa yhdistystoimintaa: kokouksessa päätetään yhdistyksen asioista. Suurin päätösvalta yhdistyksessä kuuluu aina jäsenille. Millaisia kokouksia yhdistyksessä tarvitaan? Millaiset ovat päätöksentekoon vaikuttavat säädökset ja miten ne rytmittävät ja pohjustavat yhdistyksen toimintaa? Tämän verkkokoulutuksen tavoitteena on tehdä yhdistyksen päätöksentekojärjestelmä tutuksi kaikille.

Koulutuksen aikana opitaan tuntemaan erilaiset kokoustyyppit ja niihin kuuluvat käytännön. Ohessa tutustutaan myös erilaisiin hyveisiin, joita kokouksiin kuuluu. Tämä verkkokoulutus koostuu 6 viikon opintojaksosta, joiden aikana on hyvä varata viikoittain noin kolme tuntia aikaa opiskeluun.

**Hinta:** 180 € (maksuton Vasemmiston jäsenille)

■ **Webinaarit 2.9., 14.9., 28.9. ja 5.10. kello 17–18.30, muuten opiskelu tapahtuu KSL:n Peda.net-ympäristössä.**



# YHTEISTYÖ JA SOSIAALISET SUHTEET

## OMAN OSAAMISEN ARVOSTAMINEN

Tunnista oma osaamisesi ja anna arvoa taidoillesi. Tarkastele omaa elämääsi kokonaisvaltaisesti. Pystyt asettamaan oman osaamisesi juuri oikeisiin raameihin omassa elämässäsi. Tarkastelet osaamistasi rehellisesti, vertailematta itseäsi toisiin. Ymmärrät olevasi arvokas ja tarpeellinen juuri sellaisena kuin nyt olet. Opit kertomaan tarvittaessa omista vahvuuksistasi toiselle esimerkiksi työhaastatteluissa. Viikonlopun jälkeen tiedät mikä on sinulle totta ja mahdollista!

**Hinta:** 400 € majoituksella, 330 € ilman majoitusta

■ 13.–14.2. Tampere

## KULTTUURIENVÄLISET TAIDOT

Tämä monimuotokoulutus tukee osaamista eri kulttuurisista ja sosiaalisista taustoista tulevien ihmisten kanssa työskentelemiseen ja kohtaamiseen. Kaikki me olemme syntyneet tiettyyn kulttuuriin, joka vaikuttaa siihen, kuinka "olemme maailmassa". On hyvä tunnistaa ja tunnustaa omat kulttuuriset identiteetit ja ne lukuisat tavat, joilla ne vaikuttavat erilaisiin kohtaamisiin niin työelämässä kuin muuallakin.

Koulutus mahdollistaa oman maailmankuvan laajentamisen ja sen kautta siltojen rakentamisen erilaisten kulttuuristen kuilujen välille. Koulutukseen sisältyvät henkilökeskeinen ohjaaminen ja coachaaminen -verkkokurssin koulutusosiot: kulttuurienvälisen osaamisen kehittäminen ja kulttuurienvälisen osaamisen syventäminen.

**Hinta:** 100 €

■ Webinaarit 2.3. ja 11.3.

## KOHTAAMISEN JA ARVOSTAVAN KESKUSTELUN TAITO TYÖN TUKENA

Onko ihmisten kohtaaminen olennainen osa työtäsi? Tarvitsetko vuorovaikutus- sekä keskustelutaitoja työssäsi tai luottamustoimessasi?

Tässä monimuotokoulutuksessa on mahdollista petrata kohtaamisen ja ohjaamisen perustaitoja, kuten läsnäoloa, luottamuksen rakentamista sekä arvostavaa kuuntelua.

Pääset pohtimaan kuuntelua ja ohjaamista oman kokemuksesi kautta. Saat samalla työvälineitä kohtaamiseen esimerkiksi empatian, aktiivisen kuuntelun sekä keskustelun rakentamisen tueksi.

Ensimmäiseen tasoon kuuluvat henkilökeskeinen ohjaaminen ja coachaaminen -verkkokurssin osiot: ohjaustaitojen perusteet – henkilökeskeisen kohtaamisen perusteet, kuuntelemisen ja kysymisen taidot ohjaamistilanteessa sekä turvallisen ohjaustilan ja -tilanteen luominen.

**Hinta:** 180 €

■ 1.9. ja 8.9. webinaarit

■ 18.9. lähitapaaminen

## MAHDOLLISUUKSIA ELÄMÄN MUUTOSTILANTEISIIN

Opi pohtimaan hankalien tilanteiden taustalla olevia tekijöitä. Löydä uusia ja innostavia ratkaisuja, jotka lisäävät mielekkyyttä tekemisiisi. Suuntaa toimintaasi tehokkaasti kohti itse asettamiasi tavoitteita ja tee oma elämänpizzasi.

Opit auttamaan itseäsi ja kaveriasi tehokkaasti eteenpäin elämässä muutoksen kohdatessa (irtisanominen, ero, eläköityminen tms.).

**Hinta:** 400 € majoituksella, 330 € ilman majoitusta

■ 18.–19.9. Tampere

# OHJAUS

## OHJAUSTAITOJEN SYVENTÄMINEN JA COACHAAMINEN, MONIMUOTOKOULUTUS

Kuuluuko työhösi toisten tukeminen, ohjaaminen ja kuuntelu? Haluaisitko syventää ohjaustaitojasi ja kehittää omaa osaamistasi kenties uusilla ohjaamisen malleilla? Tämä monimuotokoulutus on tarkoitettu koko- tai osa-aikaisesti ohjaustyötä tekeville sekä ohjauksen parissa toimiville oman osaamisen tukemiseksi ja ohjaustaitojen kehittämiseksi. Olennaista on saattaa ohjaustyötä tekevät myös yhteen jakamaan osaamistaan ja refleктоimaan oppimaansa yhdessä.

Tässä monimuotokoulutuksessa osallistujalla on mahdollisuus valita henkilökeskeinen ohjaaminen ja coachaaminen -verkkokurssin moduuleista 3-5 itselleen sopivaa moduulia ja räätälöidä näin omaa kurssisisältöään. Valittavia moduuleja ovat fyysiseen tilaan ja ilmapiiriin keskittyvä turvallisen ohjaustilan ja -tilanteen luominen, psykologiaan perustuvia ohjaamisen raameja antava ohjaustaitojen syventäminen, uraohjaajien työtä tukeva uraohjauksen mallit sekä coachaavasta ohjaamisotteesta kiinnostuneille coachausmallit ja coachausvälineet.

**Hinta:** 180 €

- **9.10. lähitapaaminen Helsingissä, ohjattua työskentelyä verkossa, koulutus päättyy 29.10.**

# LOBBAUS

## VAIKUTA VALLANPITÄJIIN -LOBBAUSKOULUTUS

Vaikuta vallanpitäjiin -koulutus on suunniteltu järjestötoimijoille, jotka haluavat tutustua lobbaamisen perusteisiin. Koulutuksessa käydään havainnollisesti läpi, mitä lobbaaminen on, mihin sillä voidaan vaikuttaa – ja miksi sen pitäisi kiinnostaa sinuakin! Koulutus antaa käytännönläheisiä vinkkejä lobbauksen kohteiden ja keinojen valintaan sekä menestyksellisen lobbauksen suunnitteluun. Koulutus toteutetaan ensisijaisesti lähiopetuksena, mutta tarvittaessa koronatilanteen mukaan se voidaan siirtää verkkokoulutukseksi.

**Hinta:** 165 €, verkkokoulutuksena 100 € (maksuton Vasemmiston jäsenille)

- **30.1. Tampere klo 10–16**
- **25.9. Helsinki klo 10–16**

# TALOUS

## EUROT OJENNUKSEEN

Talouden ymmärtäminen helpottaa järjestön toiminnan suunnittelua ja toteuttamista. Koulutuksesta saat perustiedot siitä, miten järjestön taloutta tulee hoitaa ja millaista on hyvä taloussuunnittelu. Samalla tutustut myös kirjanpitolainsäädäntöön ja järjestön kirjanpitoon. Koulutus sopii pienten järjestöjen taloudenhoitajille ja muille taloudesta vastaaville sekä järjestön koko hallitukselle ja muille taloudesta kiinnostuneille.

**Toteutus:** Sekä lähikoulutuksena että verkkokoulutuksena

**Hinta:** Lähikoulutus 400 € majoituksella, 330 € ilman majoitusta

- **10.–11.4. Tampere**

- **25.–26.9. Helsinki**

**Hinta:** Verkkokoulutus 160 €

- **6.3. ja 13.3. verkkokoulutus**

- **23.10. ja 30.10. verkkokoulutus**

## PALKANMAKSU JA TULOREKISTERI

Vuonna 2019 käyttöön otettu Tulorekisteri toi merkittäviä muutoksia yhdistysten henkilöille maksamiin palkkoihin ja muihin maksuihin. Koulutuksessa käydään läpi palkanmaksun perusteet:

- Opetellaan erottamaan eri maksulajit (palkka, työkorvaus, kustannusten korvaukset)
- Käydään läpi maksulajien mukanaan tuomat velvoitteet (vakuutukset, verojen ennakonpidätys, työnantajakulut)
- Harjoitellaan maksujen ja työnantajavelvoitteiden ilmoittamista (Tulorekisteri) sekä maksamista

**Toteutus:** Sekä lähikoulutuksena että verkkokoulutuksena

**Hinta:** Lähikoulutus 165 €

- **20.2. Helsinki**

- **13.11. Tampere**

**Hinta:** Verkkokoulutus 100 €

- **23.3. ja 11.9. verkkokoulutus**

# TULE MUKAAN!

**VOIT ILMOITTAUTUA** koulutuksiimme ympäri vuoden viimeistään kaksi viikkoa ennen koulutuksen alkua: **ksl.fi/koulutuskalenteri** tai **040 197 4209**. Ajankohtaiset ilmoittautumistiedot löydät nettisivuiltamme.

**KOULUTUKSET OVAT MAKSUTTOMIA** palvelualueen ammattiliitto PAMin ja Suomen Elintarviketyöläisten Liitto SEL:n jäsenille. Osa koulutuksista on maksuttomia Vasemmiston jäsenille.

**OTA ROHKEASTI YHTEYTTÄ** ja kutsu meidät kylään keskustelemaan järjestösi koulutus- ja kehittämistoiveista!

**Tarja Muukkonen**  
koulutuspäällikkö  
tarja.muukkonen@ksl.fi  
050 594 2951

**KSL**  **OPINTO-  
KESKUS**

tutustu  
**ksl.fi**

tykkää ja seuraa     
**kslopintokeskus**